

Une conférence atelier sur le lâcher-prise

Découvrez les 4 clés pour gérer vos émotions et des outils pour développer votre confiance en vous

Amusez-vous et libérez votre créativité même si vous dessinez comme une mouette !



Christelle Pillot
Elixirs de vies

Repartez avec votre kit de survie personnalisé pour lâcher-prise