



CONFÉRENCE

LES CLES DE LA RÉSILIENCE

Christelle PILLOT- elixirsdevies.fr
06 76 72 91 77



Existe t'il des clés pour devenir celui ou celle qui brave toutes les tempêtes ? » C'est la question qu'on se pose tous un jour...

Une conférence pleine de peps et de passion, à mon image.

On tire parfois des mauvaises cartes dans sa vie. La plus difficile pour moi fut celle du cancer qui s'est invitée en 2016.

Mon mantra est : l'impossible est possible.

Aujourd'hui je suis en pleine forme et j'ai changé quasiment tout mon fonctionnement en développant un art de vivre.

J'ai franchi toutes les barrières qui se sont présentées sur mon chemin et je vous partage ces clés utiles pour toute épreuve.

