

# BOUGEZ VOTRE CERVEAU

Elixirs de Vie

## OBJECTIFS

- Booster sa mémoire pour être plus efficace au quotidien
- Structurer ses idées pour mieux communiquer
- Développer son attention



## DURÉE

3H à 4H



## MATÉRIEL

Feutres  
Papier



## DÉROULEMENT

Une formation 100% FUN et INTERACTIVE

- Les neuromythes
- Présentation et mise en pratique de plusieurs outils permettant de développer sa mémoire et sa communication

## CIBLE

MANAGERS, ENSEIGNANTS, COACHS  
Chefs de PROJET

